

УТВЕРЖДАЮ:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся по МОБУ СОШ
им.Х.Султанова с. Копей-Кубово 2022уч год

19.12.2022

1 неделя понедельник

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы,ОВЗ 1-4 классы							
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	4,6	9,96	32,25	237,47	
299,00	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0	3,9	16	
420,05	Хлеб пшенич. с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	
476,01	Сок	200	0	0	13	100	
Итого за Завтрак			11,03	13,07	73,9	505,47	59,76
Завтрак:ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс							
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	250/7	9,7	12,50	54,40	370,00	
299,00	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0	3,9	16	
420,05	Хлеб пшенич. с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
27,01	Сыр (порциями)	12	2,63	2,66	0	35	
476,01	Сок	200	0	0	13	100	
Итого за Завтрак			11,03	13,07	73,9	505,47	67,21
Обед: ОВЗ 1-4 класс							
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77	
502,53	Куры отварные	60	15,80	12,60	9,20	174,00	
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			28,64	24,55	102,73	705,86	61,90
Итого за день			41,67	40,02	188,23	1257,3	121,66
Обед : ОВЗ 5-11 класс							
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	300\12	2,6	6,4	18,5	144	
502,53	Куры отварные	100	24,7	19,1	11,5	319	
138,06	Картофельное пюре	230	4,7	8,1	29,9	215	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			38,8	34,45	113,02	922,9	74,15
Итого за день			56,93	52,46	220,62	1591,9	141,36
Завтрак :Родительский взнос							
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	250	9,7	12,50	54,40	370,00	
	Кисель фруктово- ягодный	200	0,2	0	3,9	16	
420,05	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	12,48	117	
Итого за завтрак			13,18	13,4	70,78	503	20,97

Повар: Имашева Р.Н.